

SPORT SANTÉ ■ Des assises pour sensibiliser

Dans le cadre des Assises de la Santé consacrées à l'activité physique et au sport-santé, le Centre de conférences a accueilli le week-end dernier de nombreux acteurs partenaires sur les stands et au cours de conférences pour apporter de l'information, clarifier les dispositifs, partager des constats, des diagnostics, des priorités, ou



LE SOUFFLE DU LOIRET. L'association proposait un test pour mesurer son souffle avec un spiromètre.

tout simplement échanger sur notre santé. L'association Le souffle du Loiret, représentée par deux professionnels de la santé, rencontrait le public pour parler des maladies respiratoires, de leur prévention et de leur prise en charge. L'asthme et la BPCO (bronchite chronique) sont les deux principales. Pour les maladies respiratoires, il est prouvé que l'activité physique améliore le ressenti du patient, sa qualité de vie, et son niveau global de santé. ■