



De nombreux ateliers étaient proposés sur plusieurs maladies chroniques. © Droits réservés



Samedi, dans une ambiance sereine et constructive, les participants à la journée « de l'obésité et des maladies chroniques » (organisée par le comité olympique du Loiret), ont proposé des activités libres (ergothérapie, maquillage, massage bien être) et plusieurs temps d'échange.

La salle des fêtes a notamment accueilli des conférences qui portaient sur le sommeil, la chirurgie plastique et esthétique, la respiration pendant la nuit ou les aides à la reconstruction du corps, etc.

Les ateliers mis en place offraient aussi un bon aperçu sur les possibilités culinaires, l'effort physique adapté à cette problématique et les débats avec des associations de patients et de professionnels.

Pour mémoire, ce projet a été décliné toute la semaine dernière, à Saran, au sein des écoles primaires, au moyen d'un parcours du cœur et d'ateliers de communication sur les produits de consommations courantes. Il s'agissait de démontrer l'aspect envahissant de graisses et du sucre.