

2021  
**Les RENCONTRES  
de l'INJEP**

# Sports et inégalités

Les pratiques sportives au prisme  
de l'intégration, de la santé et de  
l'émancipation

**LIVRET DU PARTICIPANT**

JEUDI 25 NOVEMBRE 2021

Maison du sport français (Paris 13e)

# Edito

**AUGUSTIN VICARD**

**Directeur de l'INJEP**



L'Injep s'interroge depuis de nombreuses années sur les pratiques sportives en France, en documentant, chiffres à l'appui, les inégalités qui les parcourent, qu'elles soient territoriales, sociales ou sanitaires. A travers ces rencontres, nous vous proposons de prolonger ces réflexions, en interrogeant la capacité du sport à constituer un facteur d'émancipation, d'intégration et d'amélioration de l'état de santé de nos concitoyens.

Fidèle à la tradition de l'institut, croisant les regards et les approches, nous avons voulu faire dialoguer des chercheurs et statisticiens avec les décideurs publics et les professionnels de terrain. Que nous apprennent les recherches les plus récentes ? Comment les politiques de « sport-santé » et de « sport pour tous » peuvent-elles inciter les publics éloignés de la pratique physique à prendre ou reprendre goût au sport ? Faut-il renouveler les politiques sportives à l'aune des transformations récentes de la société et à l'approche des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris ?

Cette journée sera l'occasion de dévoiler les premiers résultats de la grande enquête décennale sur les pratiques physiques et sportives, menée par l'Injep et le ministère des sports auprès de 12 000 répondants en 2020. Elle vous permettra également de découvrir nos travaux d'observation de terrain, notamment sur les maisons sport-santé, ainsi que notre récent observatoire territorialisé du sport et de la jeunesse, mis en ligne mi-2021. Ces travaux témoignent du renforcement de nos analyses sur le sport au cours des dernières années, et de notre ambition que les actions mises en œuvre, aussi bien au niveau national que dans les territoires, puissent se nourrir des savoirs de la recherche et du terrain.

Je vous souhaite de profiter de cette journée, que j'espère riche d'échanges, d'enseignements et de questionnements pour l'avenir. ■

# Sports et inégalités

## LES PRATIQUES SPORTIVES AU PRISME DE L'INTÉGRATION, DE LA SANTÉ ET DE L'ÉMANCIPATION

**Fort de son service statistique en charge du sport, de son expertise sur les pratiques sportives et de sa connaissance des politiques publiques, l'Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire propose de nourrir et mettre en débat la question des inégalités dans le sport dans cette nouvelle édition des Rencontres de l'INJEP.**

**D**éterminant de santé majeur, facteur de socialisation associative et gage de valeurs pour la cohésion sociale, le sport occupe aujourd'hui une place importante dans les pratiques comme dans les politiques nationales et territoriales. Dans un contexte de transformation de la gouvernance du sport, de multiplication des acteurs qui investissent le champ et à l'approche des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, les questionnements autour des enjeux éducatifs, sociaux, de santé et territoriaux des pratiques sportives revêtent un intérêt particulier. Sport-santé, discriminations, émancipation par le sport et intégration sont autant de dimensions que l'INJEP souhaite explorer, éclairer et porter dans le débat public au travers de ses Rencontres 2021. Fidèle à sa position d'interface entre la recherche, les décideurs et les professionnels, l'INJEP vous invite à approfondir ces sujets et à en partager les enjeux d'intérêt général à la lumière de travaux scientifiques, de témoignages et d'éclairages d'experts et d'acteurs de terrain.

Organisée à la Maison du sport français, lieu emblématique d'accueil du mouvement associatif sportif, cette journée se structurera autour de quatre tables rondes.

Un premier temps d'échanges aura pour objectif de questionner les usages du sport pour l'intégration, en particulier celle des publics les plus en difficulté comme les jeunes issus des quartiers populaires notamment. Une attention particulière sera portée à la dimension territorialisée des actions d'intégration autour du sport.

Qu'il concerne les jeunes ou les seniors, les personnes sédentaires ou atteintes d'affections de longue durée, le sport-santé recouvre la pratique d'activités physiques ou sportives qui visent à lutter contre la sédentarité et améliorer la santé des pratiquants. À la croisée du champ sportif et du champ de la santé, le sport-santé mobilise une diversité d'acteurs issus de ces milieux. La seconde table ronde traitera des enjeux de la mise en œuvre de la politique publique de sport-santé ainsi que des manières dont elle est appropriée par les acteurs au niveau local.

La question de l'émancipation par le sport, toute aussi importante lorsque l'on traite des inégalités, sera le sujet abordé lors de la troisième table ronde. Comment le sport peut être un espace permettant de s'affranchir d'entraves, de préjugés et de stéréotypes liés au sexe ou au handicap notamment, et devenir un vecteur de promotion de l'égalité et de lutte contre les discriminations ? Ce temps d'échanges permettra de croiser les expériences de discriminations multiples vécues par les pratiquantes et pratiquants et les actions qui visent à les contrer et favoriser l'autonomie individuelle et collective.

Cette journée de rencontres et d'échanges, rassemblant acteurs du sport, chercheurs, associations et décideurs, sera enfin l'occasion de faire le point sur les politiques publiques en faveur du sport. Dans une table ronde de clôture, l'INJEP donnera la parole aux multiples acteurs qui jouent un rôle majeur dans la manière dont s'organise le sport en France (tant à l'échelon national que local) tels que l'État, le mouvement sportif, les associations sportives ainsi que les collectivités territoriales. ■

# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Animation de la journée assurée par **Joaquim Timotéo**, chef de la mission études et recherche (MER), INJEP

## 8H30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

## 9H00 OUVERTURE

- « Mot d'accueil de **Brigitte Henriques**, présidente du Comité national olympique et sportif français
- « Introduction de **Sarah El Haïry**, secrétaire d'État chargée de la jeunesse et de l'engagement
- « Présentation de la journée par **Augustin Vicard**, directeur de l'INJEP

## 9H15 CONFÉRENCE INTRODUCTIVE

**Les freins à la pratique physique et sportive, une approche quantitative**  
Présentation des premiers résultats de l'Enquête nationale sur les pratiques physiques et sportives

- « **Valérie Raffin** – chargée d'études et d'enquêtes statistiques à l'INJEP
- « **Brice Lefèvre** – chercheur associé INJEP, maître de conférences à l'université Claude Bernard Lyon 1/L-VIS

## 9H45 TABLE RONDE 1

modérée par Cédric Zimmer, INJEP

### Le sport, un levier d'intégration ?

- « **Cyril Nazareth**, docteur en sociologie, centre Maurice-Halbwachs
- « **William Gasparini**, sociologue, professeur des universités, laboratoire *Sport et Sciences Sociales*, université de Strasbourg
- « **Yves Appriou**, co-président et co-fondateur de l'association Drop de béton
- « **Adil El Ouadehe**, directeur technique national adjoint à l'UFOLEP

## 11H00 PAUSE CAFÉ

## 11H15 TABLE RONDE 2

modérée par Amélie Mauroux, INJEP

### Le sport-santé pour réduire les inégalités ?

- « **Akim Oualhaci**, sociologue, chargé d'études et de recherche à l'INJEP
- « **Marina Honta**, professeure des universités, Centre Emile-Durkheim – université de Bordeaux
- « **Cédric Barreau**, secrétaire national de l'association Urban Runners
- « **Anne-Louise Avronsart**, médecin et présidente de la Maison sport-santé « Défi-Forme Santé »

## 12H30 DÉJEUNER ET ANIMATION

### Animation de Lisa Nasri, Happy Fit, coach sportive, sur les thèmes suivants :

- « Les clichés sportifs qui ternissent l'image du sport
- « Le sport comme vecteur de confiance en soi
- « Le sport comme outil d'émancipation et d'acceptation de la femme ronde

## 14H00 TABLE RONDE 3

modérée par Akim Oualhaci, INJEP

### Quand le sport participe à l'émancipation

- « **Elsa Vallot**, autrice et doctorante en littérature et théorie critique à l'université de Californie du sud (Los Angeles)
- « **Carine Guérandel**, maîtresse de conférences en sociologie à l'université de Lille
- « **Pauline Le Mouellic**, présidente fondatrice de l'association Graines de footballeuses
- « **Elie Patrigeon**, directeur général du Comité paralympique et sportif français

## 15H15 TABLE RONDE DE CLOTURE

modérée par Augustin Vicard, directeur de l'INJEP

### Quelles politiques publiques sportives pour réduire les inégalités ?

- « **Yacine Medjahed**, conseiller à la direction du développement de l'Agence nationale du sport
- « **Gilles Quénéhervé**, directeur des sports, ministère en charge des sports
- « **Mokrane Rahmoune**, président du réseau des directeurs de sport de la Seine-Saint-Denis
- « **Johan Cauët**, directeur du pôle développement des activités physiques et sportives du Comité national olympique et sportif français

## 16H30 DISCOURS DE CLÔTURE

- « **Roxana Maracineanu**, ministre déléguée chargée des sports

## 17H00 FIN DE LA JOURNÉE

Poursuite des échanges autour d'une collation

# BIBLIOGRAPHIE

## LISTE DES PUBLICATIONS DE L'INJEP EN LIEN AVEC LA THÉMATIQUE

« CAILLE Jean-Paul, « Maîtrise de la natation par les collégiens : l'influence des vacances d'été », - *INJEP analyses & synthèses* n°48, 4 p., INJEP, juin 2021.

« CROUTTE Patricia, DIETSCH Bruno, MÜLLER Jörg, « La santé et le bien-être, premiers ressorts des pratiques sportives », - *INJEP analyses & synthèses* n°20, 4 p., INJEP, janvier 2019.

« CROUTTE Patricia et MÜLLER Jörg (CRÉDOC), « La pratique physique et sportive des Français sous le signe du premier confinement », - *INJEP analyses & synthèses* n°45, 4 p., INJEP, mars 2021.

« CROUTTE Patricia, MÜLLER Jörg, « Baromètre national des pratiques sportives 2020 », avec le concours d'A. Baron et R. Brosseau, sous la direction de S. Hoiban (CREDOC), - *INJEP Notes & rapports*, 98 p., INJEP, mars 2021

« DANNER Magali, ÉRARD Carine, GUÉGNARD Christine, avec la participation de BERTHAUD Julien, « Quand le sport (dés)oriente les parcours des jeunes », - *INJEP Notes et rapports*, 97 p., INJEP, mars 2020.



## RETROUVEZ TOUTES LES PUBLICATIONS INJEP SUR NOTRE SITE INTERNET

[www.injep.fr](http://www.injep.fr)

« LEFEVRE Brice et RAFFIN Valérie, « Les freins à la pratique des Français peu ou non sportifs : des situations hétérogènes », - *INJEP analyses & synthèses* n°52, 4 p., INJEP, novembre 2021.

« « Les chiffres clés du sport 2020 » - *Hors collection*, 54 p., INJEP, novembre 2020

« MAISONNAVE Chloé et DIETSCH Bruno, « Quels pratiquants et quelles pratiques selon les univers sportifs ? - Analyse du baromètre 2018 des pratiques sportives des Français », - *INJEP Notes et rapports*, 127 p., INJEP, juin 2021.

« MICHOT Thierry, « La pratique d'activités physiques et sportives en France - Revue de la littérature et des données statistiques », - *INJEP Notes et rapports*, 66 p., INJEP, novembre 2021.

« A paraître prochainement : « Sport, genre et jeunesse », - *Agora débats/jeunesses* n°90, Presses de Sciences Po, mars 2022.

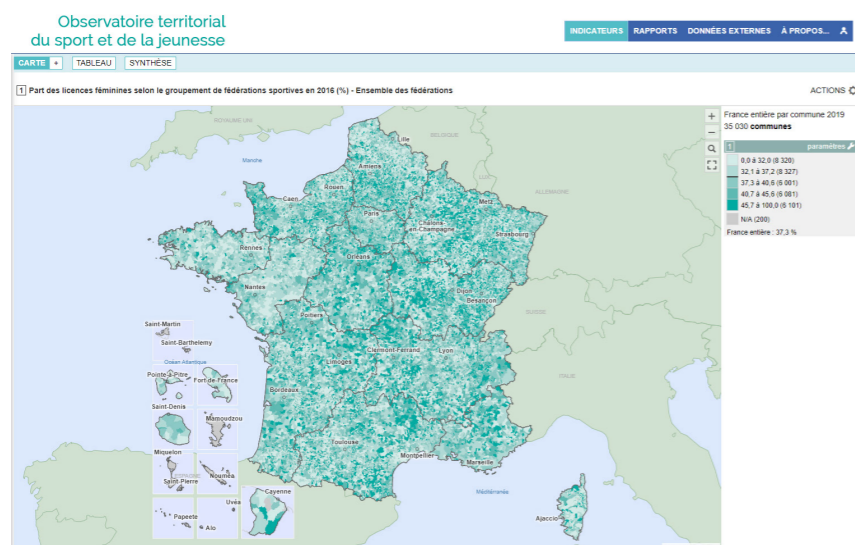
« Retrouvez également la bibliographie intitulée « Sports et inégalités : les pratiques sportives au prisme de l'intégration, de la santé et de l'émancipation » conçue à l'occasion de cette journée. Cette bibliographie comporte trois parties reprenant les thématiques de chaque table ronde.

Pour consulter la bibliographie dédiée  
» scannez le QR code suivant



# CARTO-STATS

## L'OBSERVATOIRE TERRITORIAL DU SPORT ET DE LA JEUNESSE



L'INJEP met en ligne sur son site et à disposition de tous, un outil d'observation territoriale du sport et de la jeunesse qui permet la consultation d'indicateurs territoriaux et leur visualisation cartographique.

Licences, fédérations et clubs sportifs, équipements ou encore sportifs de haut niveau, l'internaute y trouvera les données les plus fines au plus près des territoires considérés. Il lui sera possible de croiser ces différents indicateurs avec des données sociodémographiques (population, âges, sexe), mais aussi de produire des rapports statistiques sur un territoire sélectionné et de les comparer.

Ces données apportent un éclairage précieux pour qui cherche à comprendre et mesurer les politiques publiques visant le développement du sport dans notre pays, que ce soit au niveau national ou territorial.

Pour consulter l'Observatoire territorial du sport et de la jeunesse

- » [www.carto-stats.injep.fr](http://www.carto-stats.injep.fr)
- » ou scannez le QR code suivant



# FONDS DOCUMENTAIRE « SPORT »

## LE CATALOGUE TÉLÉMAQUE

Envie de se documenter sur le sport et les politiques du sport ? C'est désormais vers l'INJEP qu'il faut se tourner. En effet, dans le cadre de l'intégration des services « jeunesse et sports » au sein du périmètre de gestion du ministère chargé de l'éducation nationale, les collections du centre de ressources de l'INJEP ont pu s'enrichir du Fonds sport.

Le transfert de ce fonds documentaire consacré au sport s'est traduit d'une part, par l'import de 13 440 notices bibliographiques, de la base documentaire des ministères sociaux (Tessadoc) vers la base documentaire gérée par l'INJEP, Télémaque. Parmi ces notices bibliographiques, il faut compter 1559 notices d'ouvrage, 1817 notices d'articles et de revues, 192 notices de bulletins officiels, 6916 notices d'instructions et circulaires, 2942 notices de textes unitaires juridique et 14 notices de dossiers de presse.

D'autre part, le transfert a donné lieu à une intégration des bulletins officiels jeunesse et sports couvrant la période allant de 1982 à 2015. Dans la même veine ont été absorbés 11 titres périodiques (Acteurs du sport ; Cahiers du droit du sport ; Lettre de l'économie du sport ; Lettre du sport ; Relais sport ; Relais jeunesse et sport ; Relais Jeunesse ; L'Officiel juridique du sport ; Revue juridique et économique du sport ; Revue européenne du sport ; Stat info) ainsi que nombre de dossiers documentaires sur la thématique du sport.

L'ensemble de ces ressources documentaires est désormais consultable au centre de documentation de l'INJEP ainsi que sur le catalogue en ligne Télémaque. Seule exception : les documents à caractère juridique qui sont accessibles uniquement sur demande.

Pour en savoir plus

- » <https://telemaque.injep.fr>
- » Contact : [centre-ressources@injep.fr](mailto:centre-ressources@injep.fr)
- » Tél. 01 70 98 94 13

# QU'EST-CE QUE L'INJEP ?

**Observatoire producteur de connaissances, l'Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (INJEP) est un centre de ressources et d'expertise sur les questions de jeunesse et les politiques qui lui sont dédiées, l'éducation populaire, le sport et la vie associative.**

Service à compétence nationale du ministère chargé de la jeunesse et de la vie associative, il comprend notamment le service statistique ministériel en charge de la jeunesse et des sports et porte le Fonds d'expérimentation pour la jeunesse.

## MISSIONS

Ses missions : développer les connaissances, éclairer les décideurs et les acteurs des domaines de la jeunesse, de l'éducation populaire, du sport et de la vie associative. À cette fin, l'INJEP produit et diffuse des statistiques, des études et recherches, des expérimentations et des évaluations dans ces domaines.

## DOMAINES DE COMPÉTENCES

L'INJEP produit, rassemble, analyse, synthétise et diffuse des connaissances notamment sur :

- La situation des jeunes, leurs pratiques, leurs attentes, et les politiques qui leur sont destinées à tous les niveaux territoriaux. L'institut s'intéresse notamment aux questions d'engagement, de valeurs, d'inégalités et de discriminations, de mobilité et de parcours ou encore aux processus de socialisation et d'autonomisation des jeunes.
- Les démarches d'éducation populaire, les évolutions des systèmes d'acteurs, des modalités d'organisation et des dynamiques d'action.
- La vie associative et ses évolutions (transformations des modes d'engagement associatifs, des modalités d'organisation, de financement, ou de gouvernance,...), et les innovations sociales qu'elle porte.
- Les pratiques sportives, le poids économique du sport, les équipements, ou encore les licences et clubs sportifs.

## ACTIVITÉS

### La production de données et de savoirs scientifiques

Afin d'éclairer les problématiques et enjeux des questions de jeunesse, d'éducation populaire, de sport et de vie associative, l'INJEP :

- **Produit des données statistiques et réalise des enquêtes quantitatives.**

En tant que service statistique ministériel, l'INJEP collecte des données, élabore des dispositifs d'enquêtes, et produit des indicateurs et des analyses statistiques.

- **Conduit un programme d'études et de recherches.**

Des travaux menés sur le terrain ou en collaboration avec la recherche et dont les résultats inédits sont restitués dans des publications, diffusés et mis en débat.

- **Expérimente des innovations sociales, accompagne et réalise des évaluations.**

À travers notamment l'animation du Fonds d'expérimentation pour la jeunesse (FEJ), l'INJEP met en place et suit des expérimentations et leur évaluation. À partir d'enseignements rigoureusement établis, il propose des pistes d'essai en vue d'orienter les politiques publiques vers les dispositifs les plus efficaces.

### L'animation d'un pôle de ressource et d'expertise pour favoriser l'appropriation des connaissances

L'INJEP porte une forte activité éditoriale et documentaire. Un effort de capitalisation et de visibilité prolongé par des conférences-débats régulières qui visent à inscrire les connaissances produites dans l'espace public.

## DES MÉTIERS ET DISCIPLINES PLURIELS POUR UNE EXPERTISE UNIQUE

L'INJEP bénéficie de compétences diversifiées et complémentaires, qui s'enrichissent mutuellement. Statisticiens, sociologues, économistes, politistes, chargés d'évaluation, documentalistes combinent leurs expertises et leurs approches méthodologiques pour établir des diagnostics fiables alliant données statistiques et enseignements de la recherche, d'appréhender les problématiques dans leur globalité et complexité, et de tester des innovations sociales susceptibles d'y répondre.

## UN POSITIONNEMENT ORIGINAL : ENTRE RECHERCHE, ACTION PUBLIQUE ET SOCIÉTÉ CIVILE

À la fois observatoire et acteur innovant en matière de jeunesse, de vie associative, d'éducation populaire et de sport, l'INJEP est au cœur d'un système rassemblant une grande diversité d'acteurs.

À travers ses activités et travaux, l'INJEP tisse des liens et constitue des partenariats variés, tant avec des universités et organismes de recherche, que de partenaires institutionnels et associatifs. À la croisée des univers de la recherche, des statistiques publiques, des professionnels, et des décideurs politiques, l'INJEP est capable de produire des données et analyses qui bénéficient à la fois des apports de la recherche et de l'expérience de terrain, aussi bien au niveau national que local. Grâce à ce positionnement transversal, il peut jouer un rôle de passerelle entre les différents acteurs.

## UNE EXPERTISE OUVERTE ET RIGoureuse POUR ÊTRE UTILE À L'ACTION

Ouvert aux enjeux de société, aux réalités du terrain et à l'innovation sociale, l'INJEP est un laboratoire d'idées qui participe à la mutualisation et à l'essaimage de bonnes pratiques. Pour éclairer la décision publique, et, au-delà guider l'action des acteurs des champs de la jeunesse, de l'éducation populaire, de la vie associative, vers des solutions efficaces, l'INJEP place l'exigence et la rigueur scientifique au cœur de ses activités.

La production statistique de l'institut répond à un haut niveau de qualité exigé par le service statistique public, les dispositifs d'évaluations obéissent à des exigences scientifiques élevées, et l'institut développe les collaborations avec la recherche. ■

### SUIVRE L'ACTUALITÉ ET RETROUVER LES TRAVAUX DE L'INJEP

[www.injep.fr](http://www.injep.fr)  
[@Injep](https://www.instagram.com/injep)  
[facebook.com/injep](https://www.facebook.com/injep)

### CONTACT

**Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire**  
95 avenue de France  
75050 Paris cedex 13  
Tel : 01 70 98 94 07  
[contact@injep.fr](mailto:contact@injep.fr)

**Centre de ressources**  
Accueil du mardi au vendredi de 13h à 17h.  
Sur rendez-vous le matin.  
Tel : 01 70 98 94 13  
[centre-ressources@injep.fr](mailto:centre-ressources@injep.fr)





2021  
Les RENCONTRES  
de l'INJEP