



# L'Actu Olympique et Sportive du Loiret



La lettre d'information du CDOS

## DISPENSE DU CERTIFICAT MÉDICAL POUR LA PRATIQUE SPORTIVE DES ENFANTS :

**UN NOUVEAU FREIN LEVÉ :** La ministre des Sports, Roxana Maracineanu, se félicite de la nouvelle évolution législative annoncée ce lundi 30 septembre dans le cadre du projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale 2020 qui permettra désormais aux enfants de 0 à 18 ans d'obtenir ou renouveler une licence dans un club sans obligation de fournir un certificat médical.

C'était une mesure très attendue par le mouvement sportif, les parlementaires, mais aussi les parents ! ... [lire la suite](#)



## DÉVELOPPEMENT DURABLE - LA PLATEFORME RSO EST EN LIGNE ! :

Le mouvement sportif porte depuis de nombreuses années des ambitions fortes en matière d'utilité sociale et de responsabilité sociétale (RSO). Pour accompagner les acteurs du mouvement sportif dans leur développement durable à l'horizon 2030, le Comité national olympique et sportif français (CNOSF) a mis en ligne lundi 23 septembre une plateforme dédiée, proposant notamment un outil d'autodiagnostic, des pistes d'actions et, bientôt, des outils et bonnes pratiques... [lire la suite](#)



## NATURE OLYMPIQUE AVEC LE CDOS

### DAMPIERRE-EN-BURLY

30 OCTOBRE & 2 NOVEMBRE,

INITIATIONS SPORTIVES :  
PÊCHE SPORTIVE, CYCLOTOURISME,  
COURSE D'ORIENTATION, ... [LIRE LA SUITE](#)



PARIS 2024 VEUT FAIRE

## ENTRER L'ESPRIT OLYMPIQUE AU PATRIMOINE DE L'UNESCO :

Le dossier est porté par Guy Drut, membre du Comité olympique international, qui en profite pour rappeler l'importance pour Paris 2024 de respecter son budget.

Inscrire l'esprit olympique au patrimoine immatériel mondial de l'Unesco, tel est le souhait des organisateurs des Jeux olympiques de 2024 (Cojo)... [lire la suite](#)



## SANTÉ - MARCHER

30 MINUTES TOUS

LES JOURS C'EST ESSENTIEL POUR

**VOTRE CŒUR :** La sédentarité pourrait tuer autant que le tabac : Elle aurait ainsi été en 2008 à l'origine de plus de 5 millions de décès dans le monde contre 5,1 millions pour le tabac(1). Au quotidien, le maintien ininterrompu de la position assise prolongée et le manque d'activité physique sont un facteur de développement des facteurs de risque cardio-vasculaire, comme l'hypertension artérielle ... [lire la suite](#)



**30 MIN = 20%**  
DE MARCHÉ PAR JOUR DE RÉDUCTION DU RISQUE D'INFARCTUS<sup>(2)</sup>