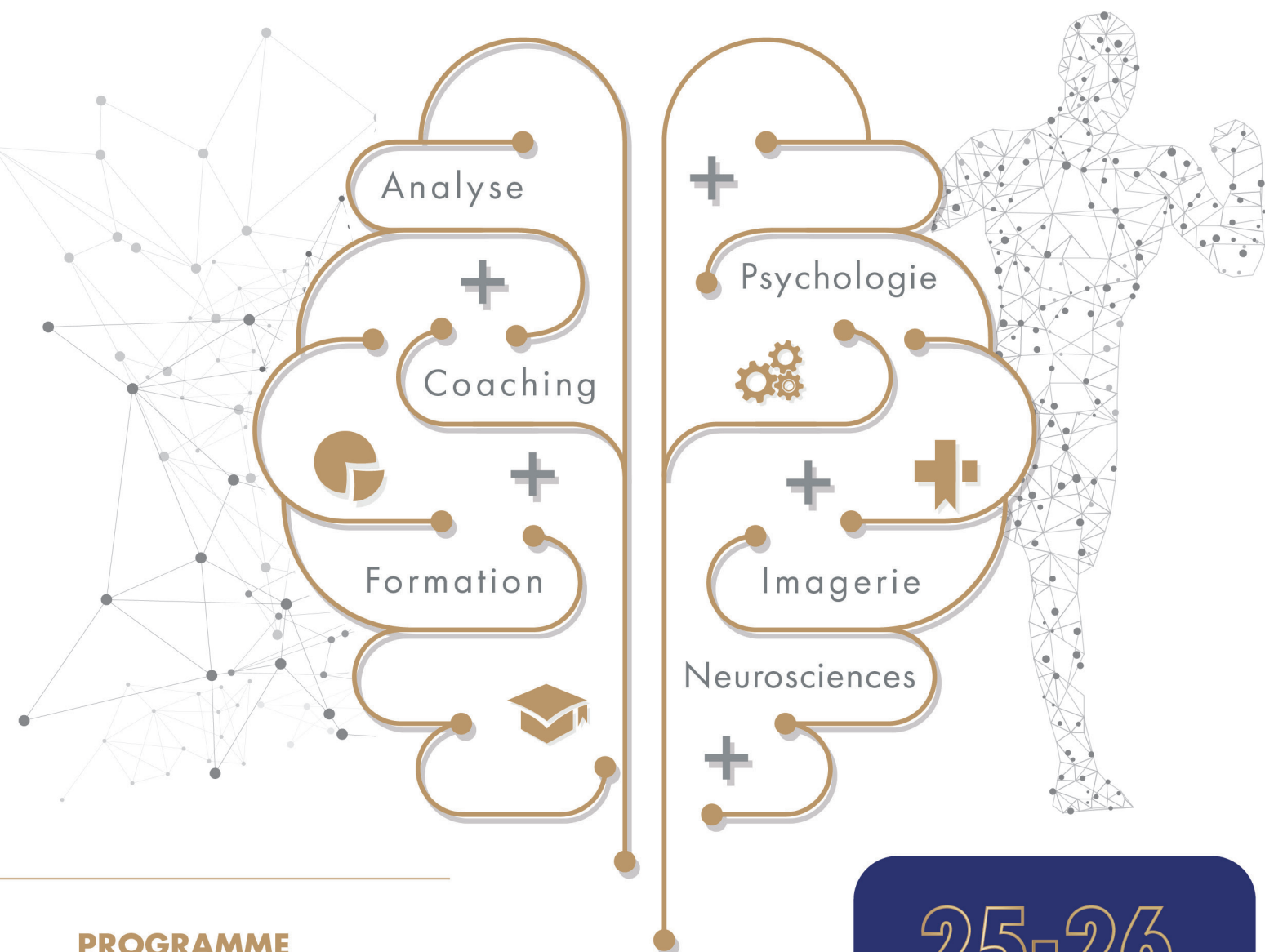




CONFÉRENCE INTERNATIONALE

LA DIMENSION MENTALE ET L'ACCOMPAGNEMENT À LA PERFORMANCE SPORTIVE



PROGRAMME

- **La gestion de l'incertitude**
- **Le rôle du psychologue du sport dans le milieu paralympique**
- **L'évolution des outils d'accompagnement à la performance sportive**
- **La vision de l'entraîneur**

25-26
NOVEMBRE 2021

INSEP
11, avenue du Tremblay - 75012 Paris
Inscription obligatoire

www.insep.fr



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

SESSION 1: LA GESTION DE L'INCERTITUDE (DU 25 NOVEMBRE 2021 DE 9H30 À 12H45)



Göran Kenttä PhD

Chercheur à l'Ecole suédoise des sciences du sport et de la santé



Ulrika Sandmark

Directrice des Sports à la Fédération Suédoise de Natation



Hannah MacDougall PhD

Athlète Paralympique de l'équipe d'Australie



Véronique Richard PhD

Consultante en performance mentale à l'Institut National du Sport du Québec



Gangyan Si PhD

Psychologue du sport à l'Institut des Sports de Hong Kong



Urban Johnson PhD

Professeur de psychologie du sport et de l'exercice de l'Université Halmstad



David McCarthy

Entraîneur d'endurance anciennement à la Fondation Aspire Academy



Matthew Cullen

Doctorant à l'université de Birmingham

CO-PRÉSENTATION

Les enseignements de l'expérience pandémique en matière de gestion de l'incertitude

Comment mettre en avant vos atouts face à l'incertitude ?

Préparer une équipe olympique pendant une pandémie: transdisciplinarité, perturbation et créativité

Comment gérer la santé mentale des sportifs de haut niveau chinois

TABLE RONDE

Les réponses aux besoins psychologiques et d'accompagnement à la performance des sportifs et des encadrants durant la période de pandémie de covid 19

Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP)
11, Avenue du Tremblay – 75012 Paris

Contact : international@insep.fr - rgi@insep.fr