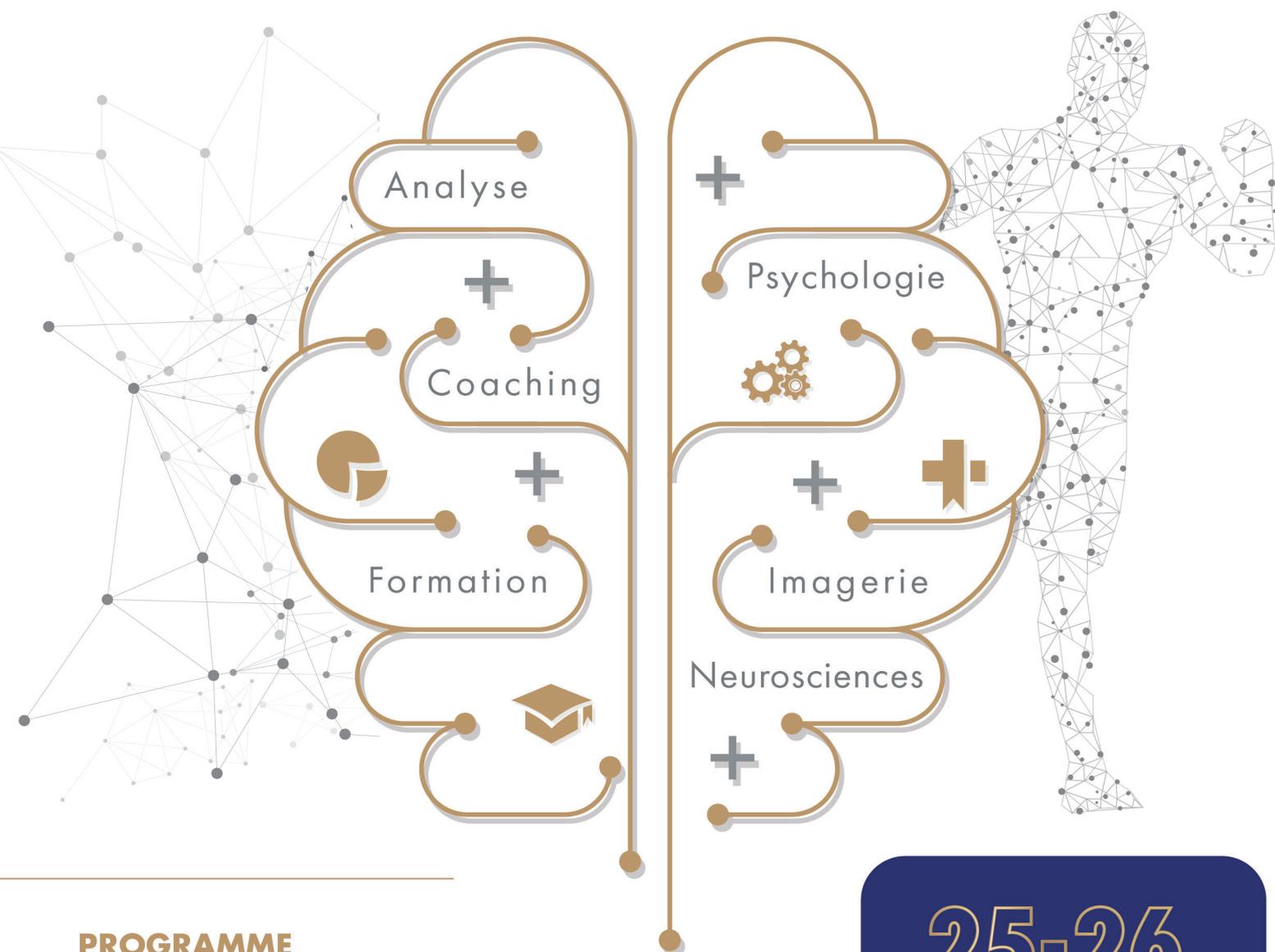




CONFÉRENCE INTERNATIONALE

LA DIMENSION MENTALE ET L'ACCOMPAGNEMENT À LA PERFORMANCE SPORTIVE



PROGRAMME

- La gestion de l'incertitude
- Le rôle du psychologue du sport dans le milieu paralympique
- L'évolution des outils d'accompagnement à la performance sportive
- La vision de l'entraîneur

25-26
NOVEMBRE 2021

INSEP
11, avenue du Tremblay - 75012 Paris
Inscription obligatoire

www.insep.fr



SESSION 3 : LA VISION DE L'ENTRAÎNEUR

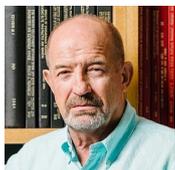
(26 NOVEMBRE 2021 DE 9H00 À 12H15)



Carolina Lundqvist PhD

Maître de conférences à l'Université de Linköping

Favoriser la résilience et gérer l'incertitude chez les athlètes de haut niveau. Une méthode appliquée de thérapie comportementale cognitive (CBT)



Peter Terry PhD

Doyen de l'Ecole supérieure de recherche, Professeur de psychologie à l'Université du Queensland Sud

Les leçons apprises au cours de 30 ans d'expérience en psychologie olympique



Christophe Massina

Entraîneur national de la Fédération Française de Judo

L'utilisation de l'hypnose éricksonienne dans la gestion de l'incertitude auprès des judokas



Alyson Annan

Entraîneuse nationale de l'équipe féminine de hockey de Pays-Bas

Le rôle du soutien psychologique dans la préparation de l'équipe féminine de hockey des Pays-Bas en route pour Tokyo 2020



Joyce Koh Yanfang

Psychologue du Sport à l'Institut du Sport de Singapour

Les mises en pratiques de la psychologie du sport dans un milieu interculturel, une expérience vécue ?



Florian Bruzzo

Entraîneur national de la Fédération Française de Natation

TABLE RONDE

L'importance du travail du psychologue et du préparateur mental en amont et pendant les Jeux Olympiques et Paralympiques



Natalie Durand-Bush PhD

Professeure à l'Université d'Ottawa et membre SFPS

**Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP)
11, Avenue du Tremblay – 75012 Paris**

Contact : international@insep.fr - rgi@insep.fr